

# XII Encuentro Andaluz Mujer y Montaña 2024

*Organiza Área Igualdad de Género  
en memoria de Julio Pereda*



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE  
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO



Al-Andalus\*\*\*  
Hotel-Restaurante



HOTELES VILLA  
NERJA - FRIGILIANA - CAZORLA



Junta de Andalucía  
Consejería de Turismo,  
Cultura y Deporte

helvetia



**2 y 3 marzo**  
Frigiliana  
(Málaga)

**INSCRIPCIONES**





# XII Encuentro Andaluz Mujer y Montaña 2024



*Organiza Área Igualdad de Género  
en memoria de Julio Pereda*

*Como en años anteriores, el Comité Mujer y Montaña de la Federación Andaluza de Montañismo, Escalada y Senderismo celebra su **XII Encuentro Andaluz Mujer y Montaña 2024**. En esta ocasión lo celebraremos en Frigiliana (Málaga), con la colaboración de Grupo Senderista Prisma y el apoyo del Ayuntamiento de Frigiliana.*

*Nuestro objetivo es generar un espacio de convivencia a lo largo del fin de semana en el que practicaremos algunas de las modalidades federativas, así como generar reflexión y propuestas en torno al género y montañismo en la FADMES.*

*El Encuentro está abierto a tod@s (federad@s y no federad@s) y a l@s hij@s de l@s participantes, que podrán disfrutar de actividades en paralelo a nuestras actividades.*



[igualdad@fadmes.es](mailto:igualdad@fadmes.es)

# XII Encuentro Andaluz Mujer y Montaña 2024



*Organiza Área Igualdad de Género  
en memoria de Julio Perea*

## ALOJAMIENTOS

**HOTEL VILLA FRIGILIANA 3\*  
FRIGILIANA**

[www.hotelvillafrigiliana.com](http://www.hotelvillafrigiliana.com)

951 55 21 19

**HOTEL VILLA FLAMENCA 3\* NERJA**

[www.hotelvillaflamenca.com](http://www.hotelvillaflamenca.com)

951 55 88 55

**Código: FEDMONTANA**



**HOTELES VILLA**  
NERJA - FRIGILIANA - CAZORLA

## INSCRIPCIONES

*Tipo 1 (sábado y domingo)*

**PRECIO FEDERAD@S 40 EUROS**

**NO FEDERAD@S 45**

*Tipo 2 (domingo)*

**PRECIO FEDERAD@S 25**

**NO FEDERAD@S 30**



*Inscripciones limitadas a 150 plazas por riguroso orden de inscripción y con prioridad femenina. El plazo de inscripciones se cerrará el 26 de febrero o al completar el aforo.*

*La inscripción no será confirmada hasta recepción ingreso:  
CAIXABANK: ES87 2100 4224 3113 00756985*

*CONCEPTO: XII ENCUENTRO ANDALUZ MUJER Y MONTAÑA +  
NOMBRE Y APELLIDOS*



# XII Encuentro Andaluz Mujer y Montaña 2024



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE  
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO



*Organiza Área Igualdad de Género  
en memoria de Julio Perea*

## PROGRAMA

### SABADO 02/03

8:15 A 9:30 Recepción Plaza Frigiliana (desayuno incluido).

9:00 A 10:00 Recogida Ludoteca Menores.

9:00 RUTA LARGA. FRIGILIANA - CUEVAS DE NERJA.

Distancia 14,8 kms, 690 m+, 5 horas

9:00 RUTA CORTA. FRIGILIANA - CORRAL DEL PINTO - RIO HIGUERÓN Distancia 8 kms, 290 m+, 3 horas.

12:30 Visita guiada a Frigiliana para participantes ruta corta.

14:30 Traslado en bus desde Frigiliana hasta Restaurante.

15:00 Comida Convivencia en Restaurante Cuevas Nerja.

17:00 Presentación XII Encuentro Andaluz Mujer y Montaña.

17:30 Talleres de Igualdad de Género adaptados al montañismo.

19:30 Tarde y noche libre.

### DOMINGO 03/03

8:15 A 9:00 Recepción Restaurante Cuevas de Nerja (desayuno incluido).

9:00 A 09:30 Recogida Ludoteca Menores.

9:30 RUTA CIRCULAR. CUEVAS DE NERJA. Distancia

13,5 km, 500 m+, 4,5 horas

9:30 RUTA CIRCULAR. SIERRA ALMIJARA FUNDACION CUEVAS DE NERJA Distancia 8 km, 306 m+, 3 horas

14:30 Comida Convivencia en Restaurante Cuevas de Nerja

16:00 Clausura XII Encuentro Mujer y Montaña



**ATENCIÓN:** a la hora de seleccionar las actividades en la que vayas a participar, ten en cuenta tus condiciones personales y disponer del equipo deportivo y material de seguridad para el normal desarrollo de esta actividad. Las rutas serán guiadas. Para las rutas es necesario llevar comida y bebida propia.

# XII Encuentro Andaluz Mujer y Montaña 2024

*Organiza Área Igualdad de Género  
en memoria de Julio Perea*



## LUDOTECA

L@s niñ@s estarán acompañad@s de personal cualificado que trabajará con ellos de forma lúdica y específica la perspectiva medioambiental y la coeducación. Contacta con la organización y te informaremos sobre su propia programación. La edad de los niños y las niñas será entre 5 a 12 años. Estará operativa mientras hagamos actividades deportivas o las charlas. El número mínimo de participantes será de 8 menores. Cuando se inscriban niñ@s en la ludoteca será necesario firmar un documento donde especifique que el niño o niña no tiene problemas de salud incompatibles con las actividades a desarrollar, tiene alguna intolerancia alimentaria, etc. Aunque se les dará algún tentempié o merienda, l@s niñ@s deberán quedarse con un bocadillo o algo de comida y bebida.

### ***La inscripción incluye:***

- Inscripción en el Encuentro: Actividades y charlas.
- Desplazamiento en autobuses a los puntos de partida y llegada de las rutas.
- Desayuno sábado y domingo (es necesario comunicar intolerancias alimentarias).
- Almuerzo sábado y domingo.
- Ludoteca para hijos e hijas de los y las participantes.
- Obsequio.
- Licencia federativa de día para aquellas personas que no estén federadas.





# XII Encuentro Andaluz Mujer y Montaña 2024



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE  
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO



*Organiza Área Igualdad de Género  
en memoria de Julio Perea*

## COMITÉ MUJER Y MONTAÑA

### FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO ESCALADA Y SENDERISMO

*“Los recursos, el poder y la responsabilidad han de ser repartidos justamente y sin discriminación sexual, pero cada asignación ha de rectificar los desequilibrios injustificables entre las ventajas disponibles para las mujeres y para los hombres” Declaración de Brighton. I Conferencia Mundial Mujer y Deporte, 1994*

### LA PARTICIPACIÓN FEMENINA EN EL MONTAÑISMO

#### ACTUACIONES LLEVADAS A CABO DESDE EL COMITÉ EN MATERIA DE GÉNERO Y DEPORTE

*Desde la Federación Andaluza de Montañismo, Escalada y Senderismo venimos haciendo un trabajo de reflexión y apoyo a la participación igualitaria de federadas y federados, desde la convicción de que la igualdad mejora cualquier entorno deportivo y a la misma organización.*

*El Comité Mujer y Montaña se pone en marcha en 2013 como medida de acción positiva dentro la Federación al objeto de rectificar la desigual participación de mujeres y hombres en la práctica federativa de los deportes de montaña.*

***Nuestro fin es promover y facilitar la participación femenina en condiciones de igualdad con la masculina, y hacerlo de manera transversal hacia todos los estamentos federativos; tanto a nivel orgánico de la FADMES y los Clubes, como en el deporte base y las diversas disciplinas deportivas del montañismo andaluz.***



[igualdad@fadmes.es](mailto:igualdad@fadmes.es)