

XII Encuentro Andaluz Mujer y Montaña 2024

*Organiza Área Igualdad de Género
en memoria de Julio Pereda*



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO



*Al-Andalus****
Hotel-Restaurante



HOTELES VILLA
NERJA - FRIGILIANA - CAZORLA



Junta de Andalucía
Consejería de Turismo,
Cultura y Deporte

helvetia



2 y 3 marzo
Frigiliana
(Málaga)

INSCRIPCIONES



XII Encuentro Andaluz Mujer y Montaña 2024



*Organiza Área Igualdad de Género
en memoria de Julio Perea*

*Como en años anteriores, el Comité Mujer y Montaña de la Federación Andaluza de Montañismo, Escalada y Senderismo celebra su **XII Encuentro Andaluz Mujer y Montaña 2024**. En esta ocasión lo celebraremos en Frigiliana (Málaga), con la colaboración de Grupo Senderista Prisma y el apoyo del Ayuntamiento de Frigiliana.*

Nuestro objetivo es generar un espacio de convivencia a lo largo del fin de semana en el que practicaremos algunas de las modalidades federativas, así como generar reflexión y propuestas en torno al género y montañismo en la FADMES.

El Encuentro está abierto a tod@s (federad@s y no federad@s) y a l@s hij@s de l@s participantes, que podrán disfrutar de actividades en paralelo a nuestras actividades.



igualdad@fadmes.es

XII Encuentro Andaluz Mujer y Montaña 2024



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO



*Organiza Área Igualdad de Género
en memoria de Julio Perea*

ALOJAMIENTOS

HOTEL VILLA FRIGILIANA 3
FRIGILIANA*

www.hotelvillafrigiliana.com

951 55 21 19

HOTEL VILLA FLAMENCA 3 NERJA*

www.hotelvillaflamenca.com

951 55 88 55

Código: FEDMONTANA



HOTELES VILLA
NERJA - FRIGILIANA - CAZORLA

INSCRIPCIONES

*Tipo 1 (sábado y domingo)
PRECIO FEDERAD@S 40 EUROS
NO FEDERAD@S 45*

*Tipo 2 (domingo)
PRECIO FEDERAD@S 25
NO FEDERAD@S 30*



Inscripciones limitadas a 150 plazas por riguroso orden de inscripción y con prioridad femenina. El plazo de inscripciones se cerrará el 26 de febrero o al completar el aforo.

*La inscripción no será confirmada hasta recepción ingreso:
CAIXABANK: ES87 2100 4224 3113 00756985*

*CONCEPTO: XII ENCUESTRO ANDALUZ MUJER Y MONTAÑA +
NOMBRE Y APELLIDOS*

XII Encuentro Andaluz Mujer y Montaña 2024



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO



*Organiza Área Igualdad de Género
en memoria de Julio Perea*

PROGRAMA

SABADO 02/03

- 8:15 A 9:30 *Recepción Plaza Frigiliana (desayuno incluido).*
- 9:00 A 10:00 *Recogida Ludoteca Menores.*
- 9:00 *RUTA LARGA. FRIGILIANA - CUEVAS DE NERJA. Distancia 14,8 kms, 690 m+, 5 horas*
- 9:00 *RUTA CORTA. FRIGILIANA - CORRAL DEL PINTO - RIO HIGUERÓN Distancia 8 kms, 290 m+, 3 horas.*
- 12:30 *Visita guiada a Frigiliana para participantes ruta corta.*
- 14:30 *Traslado en bus desde Frigiliana hasta Restaurante.*
- 15:00 *Comida Convivencia en Restaurante Cuevas Nerja.*
- 17:00 *Presentación XII Encuentro Andaluz Mujer y Montaña.*
- 17:30 *Talleres de Igualdad de Género adaptados al montañismo.*
- 19:30 *Tarde y noche libre.*

DOMINGO 03/03

- 8:15 A 9:00 *Recepción Restaurante Cuevas de Nerja (desayuno incluido).*
- 9:00 A 09:30 *Recogida Ludoteca Menores.*
- 9:30 *RUTA CIRCULAR. CUEVAS DE NERJA. Distancia 13,5 km, 500 m+, 4,5 horas*
- 9:30 *RUTA CIRCULAR. SIERRA ALMIJARA FUNDACION CUEVAS DE NERJA Distancia 8 km, 306 m+, 3 horas*
- 14:30 *Comida Convivencia en Restaurante Cuevas de Nerja*
- 16:00 *Clausura XII Encuentro Mujer y Montaña*



ATENCIÓN: a la hora de seleccionar las actividades en la que vayas a participar, ten en cuenta tus condiciones personales y disponer del equipo deportivo y material de seguridad para el normal desarrollo de esta actividad. Las rutas serán guiadas. Para las rutas es necesario llevar comida y bebida propia.

XII Encuentro Andaluz Mujer y Montaña 2024

*Organiza Área Igualdad de Género
en memoria de Julio Perea*



LUDOTECA

L@s niñ@s estarán acompañad@s de personal cualificado que trabajará con ellos de forma lúdica y específica la perspectiva medioambiental y la coeducación. Contacta con la organización y te informaremos sobre su propia programación. La edad de los niños y las niñas será entre 5 a 12 años. Estará operativa mientras hagamos actividades deportivas o las charlas. El número mínimo de participantes será de 8 menores. Cuando se inscriban niñ@s en la ludoteca será necesario firmar un documento donde especifique que el niño o niña no tiene problemas de salud incompatibles con las actividades a desarrollar, tiene alguna intolerancia alimentaria, etc. Aunque se les dará algún tentempié o merienda, l@s niñ@s deberán quedarse con un bocadillo o algo de comida y bebida.

La inscripción incluye:

- Inscripción en el Encuentro: Actividades y charlas.
- Desplazamiento en autobuses a los puntos de partida y llegada de las rutas.
- Desayuno sábado y domingo (es necesario comunicar intolerancias alimentarias).
- Almuerzo sábado y domingo.
- Ludoteca para hijos e hijas de los y las participantes.
- Obsequio.
- Licencia federativa de día para aquellas personas que no estén federadas.



XII Encuentro Andaluz Mujer y Montaña 2024



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO



*Organiza Área Igualdad de Género
en memoria de Julio Perea*

COMITÉ MUJER Y MONTAÑA

FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO ESCALADA Y SENDERISMO

“Los recursos, el poder y la responsabilidad han de ser repartidos justamente y sin discriminación sexual, pero cada asignación ha de rectificar los desequilibrios injustificables entre las ventajas disponibles para las mujeres y para los hombres” Declaración de Brighton. I Conferencia Mundial Mujer y Deporte, 1994

LA PARTICIPACIÓN FEMENINA EN EL MONTAÑISMO

ACTUACIONES LLEVADAS A CABO DESDE EL COMITÉ EN MATERIA DE GÉNERO Y DEPORTE

Desde la Federación Andaluza de Montañismo, Escalada y Senderismo venimos haciendo un trabajo de reflexión y apoyo a la participación igualitaria de federadas y federados, desde la convicción de que la igualdad mejora cualquier entorno deportivo y a la misma organización.

El Comité Mujer y Montaña se pone en marcha en 2013 como medida de acción positiva dentro la Federación al objeto de rectificar la desigual participación de mujeres y hombres en la práctica federativa de los deportes de montaña.

Nuestro fin es promover y facilitar la participación femenina en condiciones de igualdad con la masculina, y hacerlo de manera transversal hacia todos los estamentos federativos; tanto a nivel orgánico de la FADMES y los Clubes, como en el deporte base y las diversas disciplinas deportivas del montañismo andaluz.



igualdad@fadmes.es